

ナルナル的菌活書評

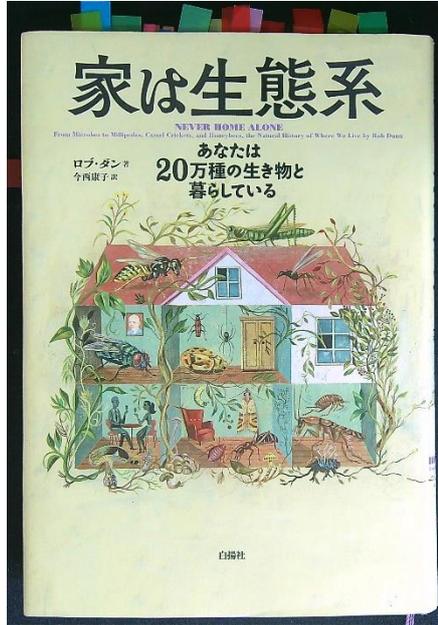
【はじめに】

ナルナル菌の普及活動では、多くの質問を受けませんが、大抵の事はホームページのQ&A やブログを丹念に読むことで解決されると思います。ナルナル菌の生活や産業への活用はとても大切な事だと考えています。トイレの悪臭が消えたりペットのトイレの悪臭も消えてしまうナルナル菌群の菌活の効果は、農業用としても人間を含めた動植物の健康維持のためにも幅広く使われています。

しかしながら、菌類の科学的な解明はまだ未知の状態です。この宇宙の空間に満ちているといわれているダークマター(正体が不明なので暗黒物質と言われてる)でさえ、その存在は理論的に証明されています。現代科学では明確に確認できていないのです。重力波さえもそうですね。

私たちは、月までロケットを飛ばして、現代医学の粋を結集してコロナにも素早く対応しワクチンを製造しました。一人に一台スマホが普及して、世界中の人と翻訳機でビデオ通話する事も出来ます。AIによるコンピュータ技術は SF 小説まで書くようになり、絵画の名作さえ描いてしまうのです。

この書評は月に1回の発行を予定しています。最先端の科学は、菌の生態についても驚くべきスピードで解明が進んできています。菌活に関する面白い本をご紹介します、人間らしい本来の菌活生活を楽しめるたらと願っています。



『家は生態系—あなたは 20 万種の生き物と暮らしている』

	低い ⇄ 高い				
難易度	★	★	☆	☆	☆
活菌度	★	★	★	★	★
面白さ	★	★	★	★	★
新規性	★	★	★	★	★

【ナルナル的菌活書評の初回は標記の本です】
著者のロブ・ダン教授はアメリカの生態学者で、家という生態系の中の生物について長年にわたって調査研究してきました。本の写真の上部に付箋が付いているのがわかりますか。面白い箇所に貼って言ったら付箋だらけになってしまいました。

特に最終章ではパン職人について調査されています。ぬか漬けの味が家庭ごとに異なるように、パンも職人の手に棲みついている常在菌の働きで味が異なるという事が判明したのです。これは画期的な事で、発酵に携わる人には必読です。

また、この本を一番読んで欲しい人に建築家があります。密閉された家という空間で起きている新たな恐ろしい事実が明らかになっているからです。健康を願う人の必読書でもあります。

書名	家は生態系—あなたは 20 万種の生き物と暮らしている
著者	ロブ・ダン、今西康子訳
出版社	白揚社
発行日	2021/2/19
価格	本体 2970 円 + 税