

# ナルナル的 菌活書評

## 「超・進化論」 読むベシ・観るベシ

植物に関する研究といえば、食物として品種改良や薬用などに関する事が普通で、いわば人間の役にたてるための研究でしたからその生態については無研究地帯だったのです。

今回ご紹介する書籍は『本当の“多様性”ってなに？地球の知られざる姿に迫る NHK スペシャル「超・進化論」』。2022年11月にテレビ放映が開始されたシリーズの書籍版になります。

栗の実を採ろうとイガグリに触ったら、鬼太郎の髪の毛みたいに針が飛んで来ることはありませんね。無害な植物は人間の友として、庭や室内に同居しています。

	低い ⇄ 高い
難易度	★ ★ ☆ ☆ ☆
活菌度	★ ★ ★ ☆ ☆
面白さ	★ ★ ★ ★ ★
新規性	★ ★ ★ ★ ★

また、植物は大切な食糧源でもあります。西洋では、植物は神が人間のために用意した食料源だという概念が定着しているそうです。人間の下僕が植物という感じです。

そんな植物ですが、最近になって様々な超能力的な行動を行っていることが明らかになりました。原生林は1000年～1万年のスパンで更新再生を繰り返していて、森の木々は3億年にわたって地上に君臨しているのです。今を生き延びるだけ



でなく、1000万年後にも生き延びて行く知恵を体得していたのです。人間が誕生してからはわずかに20万年しかたっていない。。。。

『植物からのメッセージ・集 愛(いと)しき昆虫たち・すべては微生物から始まった』大きく3つのテーマで放送されましたが、これまでの植物の常識は、『超・進化論』によって大きく変わります。イモムシがサナギになってチョウチョに生まれ変わる“変態”。昔から、サナギの中はどうなっているのがとても不思議でしたね。それが明らかになります。葉っぱを触られ続けている草は成長しない？ また、害虫が葉を食べると、天敵を呼ぶ葉っぱの秘密。植物の根っこに共棲している菌根菌達。癌細胞を食べってしまうクロストリジウム菌という腸内細菌も登場します。ナルナル菌にはクロストリジウム属の菌が含まれています。腸活菌として脚光を浴びるようになりました。

インターネットで公開されている要約番組を見れば、内容はほぼ網羅されています。弊社ブログに放送番組の視聴方法を掲載しております。読まなきゃ損する生命パワーの謎あふれる書籍です。。

また、植物は大切な食糧源でもあります。西洋では、植物は神が人間のために用意した食料源だという概念が定着しているそうです。人間の下僕が植物という感じです。

書名	超・進化論 生命 40 億年 地球のルールに迫る
著者	NHK スペシャル取材班・緑 慎也
出版社	講談社
発行日	2023/3/8
価格	1,980 円(税込み)